**Международный День памяти людей, умерших от СПИДа**

В 2022 году Всемирный День памяти умерших от СПИДа приходится на

15 мая, впервые эта дата отмечалась в 1983 году. Этот День призван привлечь

внимание общественности к проблеме ВИЧ-инфекции и обеспечить доступ

населения к тестированию на антитела к ВИЧ.

В настоящее время это заболевание представляет собой масштабную

социальную и экономическую проблему, в мире с диагнозом «ВИЧ-инфекция»

живут более 40 миллионов человек. В Российской Федерации на 31 декабря

2021 года зарегистрировано более 1 миллиона 562 тысяч ВИЧ-положительных

лиц, из них более 424 тысяч умерли от последствий ВИЧ/СПИДа.

На территории Амурской области за весь период регистрации

заболевания выявлено 2 056 случаев ВИЧ-инфекции. С момента регистрации

(1995 г.) и по состоянию на 01.05.2022 зарегистрировано 416 случаев смерти

среди больных ВИЧ/СПИДом.

На начало 2022 года зарегистрировано 94 случая ВИЧ-инфекции по г. Тында и Тындинскому району.

На 1.05.2022 года зарегистрировано 102 случая ВИЧ-инфекции по г. Тында и Тындинскому району. Снято с учета 6 человек: 3 умерло, 3 выехали за пределы Амурской области.

**ВИЧ/СПИД – это что?**

**Вич-инфекция –** этонеизлечимое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ).

**СПИД** (синдром приобретенного иммунодефицита) – последняя стадия ВИЧ-инфекции, которая развивается в среднем через 10-12 лет после заражения и сопровождается разрушением иммунной системы.

1. **шагов помогут тебе защитить себя:**
2. **УЗНАЙ**, как передается ВИЧ!
3. **ВЫБЕРИ** безопасное поведение и **СЛЕДУЙ** выбранной позиции!
4. **ПРОЙДИ** тестирование на ВИЧ
5. **ПОГОВОРИ** со своим партнером!
6. **БЕРЕГИ СЕБЯ** и соблюдай правила безопасного сексуального поведения

***ВИЧ может передаваться только тремя путями:***

1. Половым – при сексуальных контактах без презерватива – через сперму и влагалищные выделения.
2. Через кровь - при попадании в организм инфицированной крови – при использовании нестерильных игл и шприцев при ведении наркотиков, нестерильных инструментов для пирсинга и татуажа, при совместном использовании бритв и бритвенных лезвий.
3. От матери к ребенку – во время беременности, при прохождении через родовые пути, при кормлении грудью.

***ВИЧ не передается:***

* Через слезы, слюну, пот, мочу, при кашле
* Через укусы насекомых
* Чрез бытовые предметы, посуду, одежду, пищу
* При пользовании общим туалетом, баней, душем, бассейном
* В транспорте, при рукопожатии, разговоре.

***Как предотвратить заражение?***

* Использовать презервативы при сексуальных контактах;
* Не использовать нестерильные иглы, шприцы и /или другое инъекционное оборудование;
* Использовать стерильное оборудование для татуировок и пирсинга;
* Использовать латексные перчатки при контакте с кровью или материалом со следами крови;
* Пользоваться только своими или новыми предметами личной гигиены (бритвенные принадлежности, зубные щетки)
* Использовать методы профилактики передачи ВИЧ от матери ребенку (противовирусные препараты во время беременности, родов и в послеродовом периоде, кесарево сечение, отказ от грудного вскармливания младенца).

**Кому нужно сдавать тест на ВИЧ?**

Любому человеку, у которого хотя бы раз в жизни:

* Был в практике незащищенный сексуальный контакт (без использования презерватива)
* С Вич- инфицированным партнером
* С человеком, ВИЧ-статус которого Вам не был известен
* С человеком, у которого несколько сексуальных партнеров
* С человеком, употреблявшим или употребляющим инъекционные наркотики
* Имел опыт употребления инъекционных наркотиков
* Были случаи нанесения татуировок, пирсинга с помощью инструментов, о которых вы не можете сказать наверняка, что они были стерильными
* Переливания крови или трансплантации органов
* Заражения инфекциями, передаваемыми половым путем

*Кроме того, рекомендуется обследоваться на ВИЧ людям, у которых обнаружен гепатит В или С, или любое заболевание, передающееся половым путем*

**Когда можно сдавать тест на ВИЧ?**

В первый раз нужно сдать анализ не ранее чем через 3-4 недели после ситуации, опасной в плане заражения ВИЧ. Организму требуется время для выработки антител в ответ на проникновение инфекции, в среднем это время от 3 недель до 6 месяцев и называется это время *«период окна».*

***Результат теста может быть:***

**+**Положительный результат означает, что у человека обнаружены антитела к ВИЧ. Это дает основание полагать, что человек ВИЧ-инфицирован. После получения положительного результата необходим более точный тест-иммуноблот, по результатам которого и ставится диагноз

**-** Отрицательный результат означает, что антитела к ВИЧ не обнаружены. Это возможно, если человек не заражен или тест был пройден в «период окна»

**Зачем нужно сдавать тест на ВИЧ?**

Чтобы:

* Снять тревогу, когда человек понял, что в его жизни был риск инфицирования ВИЧ
* Не поставить в опасность заражения близкого человека
* Выяснить причину плохого самочувствия или получить информацию о состоянии своего здоровья
* Подготовиться к наступлению беременности
* Своевременно начать лечение, если ВИЧ-инфекция будет обнаружена

**Где можно сдать тест на ВИЧ?**

Тест на антитела к ВИЧ можно сдать в поликлинике по месту жительства и других медицинских организациях.

**ОСТАНОВИМ СПИД ВМЕСТЕ!**

Зав.лаб СПИД Н.М. Сурикова